



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ Д/С №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./



# МЕНЮ

10 декабря 2025 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (творог 5,0% жирности, соль йодированная, сметана 15% жирности, яйца куриные (шт.), сахар песок, мука пшеничная высшего сорта, молоко пастер 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности)	127/25	19,92	14,91	25,82	326,22	0,37
2008	1	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничной формовой муки высшего сорта)	48	3,09	6,85	20,13	154,57	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстрактах, сахар песок, вода питьевая)	200	0,00	0,00	21,43	85,74	0,00
<b>Итого</b>			400	23,01	21,76	67,38	566,53	0,37
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Итого</b>			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Обед</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, горошек зеленый консервы)	60	1,35	3,18	7,59	64,56	11,21
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ МЯСНОЙ СО СМЕТАНОЙ (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, вода питьевая, говядина 1 категории, сметана 15% жирности)	200	6,46	4,54	19,38	148,17	12,23
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (говядина 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое)	150	12,88	14,85	33,97	321,31	17,17
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" (сушёные абрикосы без косточки (курага), сахар песок, вода питьевая)	180/10	0,70	0,04	16,56	69,98	0,22
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			650	24,70	23,05	98,70	706,00	40,83
<b>Полдник</b>								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой)	180	0,26	0,11	18,26	80,09	35,20
<b>Итого</b>			180	0,26	0,11	18,26	80,09	35,20
<b>Ужин</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	5,83	7,17	25,66	190,85	0,46
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничной формовой муки высшего сорта)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер 2,5% жирности)	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
<b>Итого</b>			400	13,94	11,79	54,11	379,86	1,40
<b>Всего</b>				62,31	57,11	248,25	1 779,48	87,80



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ Д/С №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./



# МЕНЮ

10 декабря 2025 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (творог 5,0% жирности, соль йодированная, сметана 15% жирности, яйца куриные (шт.), сахар песок, мука пшеничная высш. сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности)	105/20	16,75	11,68	23,96	275,62	0,32
2008	1	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука высш. сорт)	35	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	16,13	64,49	0,00
<b>Итого</b>			310	19,07	16,00	55,18	448,56	0,32
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Итого</b>			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Обед</b>								
2008	51	ВИНИГРЕТ (картофель, свекла, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, горошек зеленый консервы)	40	0,85	2,10	4,48	40,45	6,68
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ МЯСНОЙ СО СМЕТАНОЙ (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, говядина 1 категория, сметана 15% жирности)	180	5,33	5,12	13,65	124,48	9,06
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (говядина 1 категория, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое)	110	9,81	10,77	27,86	247,65	14,09
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" (сушёные абрикосы без косточки (курага), сахар песок, вода питьевая)	150/8	0,58	0,03	13,48	57,06	0,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			528	19,22	18,37	76,43	551,22	30,01
<b>Полдник</b>								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой)	150	0,14	0,06	14,08	59,95	18,48
<b>Итого</b>			150	0,14	0,06	14,08	59,95	18,48
<b>Ужин</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	155	7,04	7,54	28,75	211,72	0,68
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш. сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
<b>Итого</b>			335	13,55	11,37	50,78	361,34	1,46
<b>Всего</b>			52,38	46,20	206,27	1 458,07	60,27	

Лист согласования к документу № 57 от 12.12.2025  
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий  
Согласование инициировано: 12.12.2025 15:08

Лист согласования				Тип согласования: последовательное
Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		Подписано 12.12.2025 - 15:08	-